|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 30.06.2025 | **Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szyneczka drobiowa, pomidor malinowy, ogórek**  **Drugie śniadanie: owoce mix**  *Alergeny: gluten, mleko* 238 kcal | **Zupa krupnik z kaszą i ziemniakami**  **Danie Spaghetti w sosie bolonese z warzywami i makaronem fusilli, kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko* 441 kcal | **Kanapki z pasztecikiem drobiowym ogórkiem kiszonym, herbata owocowa**  *Alergeny: gluten, jaja*  132 kcal |
| 01.07.2025 | **Pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, dżem owocowy, papryka,ogórek herbata malinowa**  **Drugie śniadanie: biszkopty**  *Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal | **Zupa pomidorowa z makaronem zabielana**  **Klopsik z szynki wieprzowej w sosie koperkowym, ziemniaczki, mizeria ze śmietaną ,kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja* 472 kcal | Galaretka truskawkowa z owocami, wafle ryżowe  *Alergeny: gluten* 140 kcal |
| 02.07.2025 | **Kakao na mleku,pieczywo z masłem, pomidor, polędwica sopocka , jajka w majonezie ze szczypiorkiem**  **Drugie śniadanie: kalarepka**  *Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal | **Zupa grochowa z ziemniakami i warzywami/ Naleśniki z serem białym i dżemem ,kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, seler, jaja* 492 kcal | **Kanapki z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, herbatka owocowa**  *Alergeny: gluten, mleko, jaja* 136 kcal |
| 03.07.2025 | **Pieczywo z masłęm,twarożek z tuńczykiem pomidor, rzodkiewka, mix sałat,**  **herbata owocowa**  **Drugie śniadanie: arbuz**  *Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal | **Zupa jarzynowa z ziemniakami/ Gulasz z szynki, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot owocowy**  *Alergeny: seler*  465 kcal | **Kisiel owocowy z jabłuszkiem, ciastko zbożowe**  *Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal |
| 04.07.2025 | **Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty podlaski, papryka , pomidor,ogórek**  **Drugie śniadanie**: marchewka słupki  *Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal | **Zupa brokułowa z makaronem**  **Paluszki rybne z dorsza, ziemniaczki, kiszona kapusta z marchewką, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal | **Ciasto drożdżowe, herbatka rumiankowa, owoc**  *Alergeny: mleko, gluten,drożdże jaja* 242 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 07.07.2025 | **Kawa zbożowa na mleku,szynka drobiowa, pomidor ,ogórek, ser żółty gouda**  **Drugie śniadanie: owoce**  *Alergeny: gluten, mleko* 243 kcal | **Zupa barszcz biały z ziemniakami i kiełbaską**  **Kluski śląskie w 3 smakach z omastą,surówka wielowarzywna, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, seler, mleko* 414 | Budyń śmietankowy, owoce  *Alergeny: gluten, mleko, jaja* 177 kcal |
| 08.07.2025 | **Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z majonezem, papryka , pomidor**  **Drugie śniadanie: jabłko, rzodkiewka, herbata owocowa/ warzywa słupki**  *Alergeny: gluten, mleko* 353 kcal | **Zupa Kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami**  **Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki ćwikłowe , kompot owocowy**  *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 408 | **Bułka angielka z masłem,dżem, kakao na mleku**  *Alergeny: mleko, gluten,*  kcal |
| 09.07.2025 | **Płatki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka,pomidor, ogórek, sałata**  **Drugie śniadanie: flipsy i ciastka owsiane**  *Alergeny: gluten, mleko* 220 kcal | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabielana**  **Gulasz meksykański słodko-kwaśny z makaronem penne kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler* 563 | **Kanapki z serem gouda, pomidorem, herbata owocowa**  *Alergeny: gluten, mleko* 134 kcal |
| 10.07.2025 | **Pieczywo mieszane z masłem, paróweczki drobiowe z ketchupem, pomidor,rzodkiewka**  **herbata z miodem**  **Drugie śniadanie:wafle ryżowe**  *Alergeny: gluten, mleko, jaja* 223 kcal | **Zupa rosół z makaronem i warzywami/ Kurczak pieczony, ryż długoziarnisty,surówka z marchewki i jabłuszka**  **kompot owocowy**  *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 426 kcal | **Galaretka owocowa , owoce mix**  *Alergeny: gluten, mleko* 174 kcal |
| 11.07.2025 | **Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, szyneczka wieprzowa, pomidor, ogórek**  **Drugie śniadanie: owoce mix**  *Alergeny: gluten, mleko* 305 | **Zupa z młodej botwinki zabielana z ziemniakami**  **Klopsik z mintaja w sosie pomidorowym ,ziemniaczki,surówka pekińska , kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja* 371 kcal | **Sorbet truskawkowy z jogurtem ,flipsy kukurydziane**  *Alergeny: gluten, mleko* 202 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie.

