|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data**  | **Śniadanie**  | **Obiad**  | **Podwieczorek**  |
| 30.06.2025  | **Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szyneczka drobiowa, pomidor malinowy, ogórek****Drugie śniadanie: owoce mix***Alergeny: gluten, mleko* 238 kcal  | **Zupa krupnik z kaszą i ziemniakami** **Danie Spaghetti w sosie bolonese z warzywami i makaronem fusilli, kompot owocowy** *Alergeny: seler, mleko* 441 kcal  | **Kanapki z pasztecikiem drobiowym ogórkiem kiszonym, herbata owocowa***Alergeny: gluten, jaja*132 kcal  |
| 01.07.2025 | **Pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, dżem owocowy, papryka,ogórek herbata malinowa** **Drugie śniadanie: biszkopty***Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal  | **Zupa pomidorowa z makaronem zabielana** **Klopsik z szynki wieprzowej w sosie koperkowym, ziemniaczki, mizeria ze śmietaną ,kompot owocowy** *Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja* 472 kcal  | Galaretka truskawkowa z owocami, wafle ryżowe*Alergeny: gluten* 140 kcal  |
| 02.07.2025  | **Kakao na mleku,pieczywo z masłem, pomidor, polędwica sopocka , jajka w majonezie ze szczypiorkiem****Drugie śniadanie: kalarepka***Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal  | **Zupa grochowa z ziemniakami i warzywami/ Naleśniki z serem białym i dżemem ,kompot owocowy** *Alergeny: gluten, seler, jaja* 492 kcal | **Kanapki z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, herbatka owocowa***Alergeny: gluten, mleko, jaja* 136 kcal  |
| 03.07.2025  | **Pieczywo z masłęm,twarożek z tuńczykiem pomidor, rzodkiewka, mix sałat,** **herbata owocowa****Drugie śniadanie: arbuz***Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal  | **Zupa jarzynowa z ziemniakami/ Gulasz z szynki, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot owocowy** *Alergeny: seler* 465 kcal  | **Kisiel owocowy z jabłuszkiem, ciastko zbożowe***Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal  |
| 04.07.2025 |  **Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty podlaski, papryka , pomidor,ogórek****Drugie śniadanie**: marchewka słupki *Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal  | **Zupa brokułowa z makaronem****Paluszki rybne z dorsza, ziemniaczki, kiszona kapusta z marchewką, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal  |  **Ciasto drożdżowe, herbatka rumiankowa, owoc***Alergeny: mleko, gluten,drożdże jaja* 242 kcal  |

Jadłospis może ulec zmianie

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data**  | **Śniadanie**  | **Obiad**  | **Podwieczorek**  |
| 07.07.2025 | **Kawa zbożowa na mleku,szynka drobiowa, pomidor ,ogórek, ser żółty gouda****Drugie śniadanie: owoce***Alergeny: gluten, mleko* 243 kcal  | **Zupa barszcz biały z ziemniakami i kiełbaską****Kluski śląskie w 3 smakach z omastą,surówka wielowarzywna, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, seler, mleko* 414  | Budyń śmietankowy, owoce*Alergeny: gluten, mleko, jaja* 177 kcal  |
| 08.07.2025  |  **Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z majonezem, papryka , pomidor****Drugie śniadanie: jabłko, rzodkiewka, herbata owocowa/ warzywa słupki** *Alergeny: gluten, mleko* 353 kcal  | **Zupa Kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami** **Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki ćwikłowe , kompot owocowy** *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 408  | **Bułka angielka z masłem,dżem, kakao na mleku** *Alergeny: mleko, gluten,*  kcal  |
| 09.07.2025  | **Płatki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka,pomidor, ogórek, sałata****Drugie śniadanie: flipsy i ciastka owsiane***Alergeny: gluten, mleko* 220 kcal  | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabielana** **Gulasz meksykański słodko-kwaśny z makaronem penne kompot owocowy** *Alergeny: gluten, mleko, seler* 563  | **Kanapki z serem gouda, pomidorem, herbata owocowa** *Alergeny: gluten, mleko* 134 kcal  |
| 10.07.2025 | **Pieczywo mieszane z masłem, paróweczki drobiowe z ketchupem, pomidor,rzodkiewka** **herbata z miodem** **Drugie śniadanie:wafle ryżowe***Alergeny: gluten, mleko, jaja* 223 kcal  | **Zupa rosół z makaronem i warzywami/ Kurczak pieczony, ryż długoziarnisty,surówka z marchewki i jabłuszka** **kompot owocowy** *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 426 kcal  |  **Galaretka owocowa , owoce mix***Alergeny: gluten, mleko* 174 kcal  |
| 11.07.2025  | **Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, szyneczka wieprzowa, pomidor, ogórek****Drugie śniadanie: owoce mix***Alergeny: gluten, mleko* 305  | **Zupa z młodej botwinki zabielana z ziemniakami****Klopsik z mintaja w sosie pomidorowym ,ziemniaczki,surówka pekińska , kompot owocowy***Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja* 371 kcal  | **Sorbet truskawkowy z jogurtem ,flipsy kukurydziane***Alergeny: gluten, mleko* 202 kcal  |

Jadłospis może ulec zmianie.

