|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **28.07.2025** | **Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa,ogórek zielony, pomidor, herbata owocowa****II sniadanie: owoce****Alergeny;mleko,gluten kcal 265** | **Zupa jarzynowa z ziemniakami i warzywami zabielana****Spaghetti z sosem bolonese i makaronem penne** **kompot wieloowocowy****Alergeny;seler,gluten 486Kcal** | **Kanapki z masłem, pomidorem i serem gouda, herbata owocowa****Alergeny;mleko,gluten 147kcal** |
| 29.07.2025Wtorek | **Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, ogórek, pomidor, ser żólty herbata malinowa** **Drugie śniadanie: banan***Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal  | **Zupa pomidorowa z makaronem zabielana****Kurczak pieczony, ziemniaczki, surówka z kapusty pekińskiej** **,kompot owocowy** *Alergeny: seler, mleko, gluten,* 472 kcal  | Galaretka owocowa,biszkopty*Alergeny: mleko,jaja, mleko, gluten* 140 kcal  |
| 30.07.2025 środa | **Zupa mleczna z makaronem, pieczywo z masłem, pomidor, kiełbaska podwawelska, pomidor,papryka, kakao na mleku****Drugie śniadanie: marchewka***Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal  | **Zupa krupnik ryżowy z warzywami i koperkiem** **Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka warzywna, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, seler* | Kisiel owocowy, ciasto drożdżowe*Alergeny: gluten, mleko,drożdże* 136 kcal  |
| 31.07.2025czwartek  | **Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek zielony, szynka z piersi z indyka, rzodkiewka,pomidor, ogórek zielony** **Drugie śniadanie: jabłko** | **Zupa żurek z ziemniakami i majerankiem****Naleśniki z serem i dżemem owocowym** **kompot owocowy** *Alergeny: seler* | **Kanapki z masłem, pasztecikiem i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa***Alergeny: mleko* |