|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **28.07.2025** | **Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa,ogórek zielony, pomidor, herbata owocowa**  **II sniadanie: owoce**  **Alergeny;mleko,gluten kcal 265** | **Zupa jarzynowa z ziemniakami i warzywami zabielana**  **Spaghetti z sosem bolonese i makaronem penne**  **kompot wieloowocowy**  **Alergeny;seler,gluten 486Kcal** | **Kanapki z masłem, pomidorem i serem gouda, herbata owocowa**  **Alergeny;mleko,gluten 147kcal** |
| 29.07.2025  Wtorek | **Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, ogórek, pomidor, ser żólty herbata malinowa**  **Drugie śniadanie: banan**  *Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal | **Zupa pomidorowa z makaronem zabielana**  **Kurczak pieczony, ziemniaczki, surówka z kapusty pekińskiej**  **,kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko, gluten,*  472 kcal | Galaretka owocowa,biszkopty  *Alergeny: mleko,jaja, mleko, gluten* 140 kcal |
| 30.07.2025 środa | **Zupa mleczna z makaronem, pieczywo z masłem, pomidor, kiełbaska podwawelska, pomidor,papryka, kakao na mleku**  **Drugie śniadanie: marchewka**  *Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal | **Zupa krupnik ryżowy z warzywami i koperkiem**  **Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka warzywna, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, seler* | Kisiel owocowy, ciasto drożdżowe  *Alergeny: gluten, mleko,drożdże* 136 kcal |
| 31.07.2025  czwartek | **Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek zielony, szynka z piersi z indyka, rzodkiewka,pomidor, ogórek zielony**  **Drugie śniadanie: jabłko** | **Zupa żurek z ziemniakami i majerankiem**  **Naleśniki z serem i dżemem owocowym**  **kompot owocowy**  *Alergeny: seler* | **Kanapki z masłem, pasztecikiem i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa**  *Alergeny: mleko* |