|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 21.07.2025 | **Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka z kurczaka, pomidor malinowy, ogórek zielony**  **Drugie śniadanie: jabłko**  *Alergeny: gluten, mleko* 238 kcal | **Zupa gulaszowa z ziemniakami i warzywami**  **Makaron z truskawkami i śmietaną, kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko* 441 kcal | **Kanapki z masłem i serem żółtym, pomidor, herbata owocowa**  *Alergeny: gluten, mleko* 132 kcal |
| 22.07.2025 | **Pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, szynka wieprzowa, ogórek, pomidor, sałata zielona herbata malinowa**  **Drugie śniadanie: kalarepka,marchewka**  *Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal | **Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami**  **Stek wieprzowy, ziemniaczki, surówka z kapusty pekińskiej ,kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja* 472 kcal | **Owoce mix, herbatniki, herbata owocowa**  *Alergeny: mleko , jaja* 140 kcal |
| 23.07.2025 | **Płatki czekoladowe na mleku, pomidor, szynka wieprzowa,ogórek kiszony, papryka ,herbata z cytryną**  **Drugie śniadanie: banan**  *Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal | **Zupa rosół z makaronem i pietruszką**  **Nugetsy w panierce, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, seler* 492 kcal | **Kisiel owocowy,wafle ryżowe**  *Alergeny: gluten,* 136 kcal |
| 24.07.2025 | **Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek zielony, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, herbata**  **Drugie śniadanie:**  *Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal | **Zupa krupnik ryżowy z warzywami i koperkiem**  **Klopsik w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna,ogórek kiszony kompot owocowy**  *Alergeny: seler*  465 kcal | **Kanapki z masłem, pasztecik drobiowy, ogórek zielony, herbata miętowa**  *Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal |
| 25.07.2025 | **Pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, papryka,pomidor,twarożek**  **Drugie śniadanie**: **gruszka**  *Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal | **Zupa dyniowa z makaronem i warzywami**  **Paluszki rybne z mintaja, ziemniaczki opiekane, surówka z kiszonej kapusty,kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal | **chałka drożdżowa , herbatka owocowa**  *Alergeny: mleko, gluten, jaja* 242 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie.

