|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data**  | **Śniadanie**  | **Obiad**  | **Podwieczorek**  |
| 21.07.2025  | **Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka z kurczaka, pomidor malinowy, ogórek zielony****Drugie śniadanie: jabłko** *Alergeny: gluten, mleko* 238 kcal  | **Zupa gulaszowa z ziemniakami i warzywami****Makaron z truskawkami i śmietaną, kompot owocowy** *Alergeny: seler, mleko* 441 kcal  | **Kanapki z masłem i serem żółtym, pomidor, herbata owocowa***Alergeny: gluten, mleko* 132 kcal  |
| 22.07.2025 | **Pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, szynka wieprzowa, ogórek, pomidor, sałata zielona herbata malinowa** **Drugie śniadanie: kalarepka,marchewka** *Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal  | **Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami****Stek wieprzowy, ziemniaczki, surówka z kapusty pekińskiej ,kompot owocowy** *Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja* 472 kcal  | **Owoce mix, herbatniki, herbata owocowa***Alergeny: mleko , jaja* 140 kcal  |
| 23.07.2025  | **Płatki czekoladowe na mleku, pomidor, szynka wieprzowa,ogórek kiszony, papryka ,herbata z cytryną** **Drugie śniadanie: banan** *Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal  | **Zupa rosół z makaronem i pietruszką** **Nugetsy w panierce, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, seler* 492 kcal | **Kisiel owocowy,wafle ryżowe***Alergeny: gluten,* 136 kcal  |
| 24.07.2025  | **Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek zielony, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, herbata** **Drugie śniadanie:** *Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal  | **Zupa krupnik ryżowy z warzywami i koperkiem****Klopsik w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna,ogórek kiszony kompot owocowy** *Alergeny: seler* 465 kcal  | **Kanapki z masłem, pasztecik drobiowy, ogórek zielony, herbata miętowa***Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal  |
| 25.07.2025 | **Pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, papryka,pomidor,twarożek****Drugie śniadanie**: **gruszka***Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal  | **Zupa dyniowa z makaronem i warzywami****Paluszki rybne z mintaja, ziemniaczki opiekane, surówka z kiszonej kapusty,kompot owocowy** *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal  |  **chałka drożdżowa , herbatka owocowa***Alergeny: mleko, gluten, jaja* 242 kcal  |

Jadłospis może ulec zmianie.

