|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| 14.07.2025  poniedziałek | **Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa,ogórek zielony, pomidor, herbata owocowa**  **II sniadanie: owoce**  **Alergeny;mleko,gluten kcal 265** | **Zupa krupnik z ziemniakami i warzywami**  **Szynka wieprzowa w sosie własnym, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy**  **Alergeny;seler,mleko,gluten 486Kcal** | **Kanapki z masłem, pomidorem i rzodkiewką, herbata owocowa**  **Alergeny;mleko,gluten 140kcal** |
| 15.07.2025  wtorek | **Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, ogórek, pomidor, ser żólty herbata malinowa**  **Drugie śniadanie: banan**  *Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal | **Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem zabielana**  **Naleśniki z serem białym i dżemem**  **,kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko, gluten,*  472 kcal | **Kisiel owocowy ,biszkopty**  *Alergeny: mleko,jaja, mleko, gluten* 140 kcal |
| 16.07.2025 środa | **Pieczywo mieszane z masłem, pomidor, kiełbaska podwawelska, sałata maślana,pomidor,papryka, kakao na mleku**  **Drugie śniadanie: marchewka**  *Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal | **Zupa pomidorowa z ryżem i koperkiem zabielana**  **Kotlet pożarski, ziemniaczki, surówka Colesław z kapusty białej, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, seler*  492 kcal | **Galaretka owocowa, flipsy kukurydziane**  *Alergeny: gluten* 136 kcal |
| 17.07.2025  czwartek | **Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek zielony, szynka z piersi z indyka, rzodkiewka**  **Drugie śniadanie: jabłko**  *Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal | **Zupa barszcz biały z ziemniakami i majerankiem**  **Kurczak pieczony , ryż długoziarnisty, warzywa na parze**  **kompot owocowy**  *Alergeny: seler*  465 kcal | **Kanapki z masłem, pasztecikiem i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa**  *Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal |
| 18.07.2025  piątek | **Zupa mleczna z makaronem, pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, papryka, pomidor, ogórek zielony**  **Drugie śniadanie**: **arbuz**  *Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal | **Zupa brokułowa z makaronem i warzywami**  **Paluszki rybne z dorsza , ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal | **Budyń śmietankowy, owoce**  *Alergeny:, gluten,* 242 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie

