|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| 14.07.2025poniedziałek | **Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa,ogórek zielony, pomidor, herbata owocowa****II sniadanie: owoce****Alergeny;mleko,gluten kcal 265** | **Zupa krupnik z ziemniakami i warzywami****Szynka wieprzowa w sosie własnym, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy****Alergeny;seler,mleko,gluten 486Kcal** | **Kanapki z masłem, pomidorem i rzodkiewką, herbata owocowa****Alergeny;mleko,gluten 140kcal** |
| 15.07.2025wtorek | **Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, ogórek, pomidor, ser żólty herbata malinowa** **Drugie śniadanie: banan***Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal  | **Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem zabielana****Naleśniki z serem białym i dżemem** **,kompot owocowy** *Alergeny: seler, mleko, gluten,* 472 kcal  | **Kisiel owocowy ,biszkopty***Alergeny: mleko,jaja, mleko, gluten* 140 kcal  |
| 16.07.2025 środa | **Pieczywo mieszane z masłem, pomidor, kiełbaska podwawelska, sałata maślana,pomidor,papryka, kakao na mleku****Drugie śniadanie: marchewka***Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal  | **Zupa pomidorowa z ryżem i koperkiem zabielana** **Kotlet pożarski, ziemniaczki, surówka Colesław z kapusty białej, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, seler*492 kcal | **Galaretka owocowa, flipsy kukurydziane***Alergeny: gluten* 136 kcal  |
| 17.07.2025czwartek | **Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek zielony, szynka z piersi z indyka, rzodkiewka** **Drugie śniadanie: jabłko***Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal  | **Zupa barszcz biały z ziemniakami i majerankiem** **Kurczak pieczony , ryż długoziarnisty, warzywa na parze** **kompot owocowy** *Alergeny: seler* 465 kcal  | **Kanapki z masłem, pasztecikiem i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa***Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal  |
| 18.07.2025piątek |  **Zupa mleczna z makaronem, pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, papryka, pomidor, ogórek zielony****Drugie śniadanie**: **arbuz***Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal  | **Zupa brokułowa z makaronem i warzywami****Paluszki rybne z dorsza , ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal  |  **Budyń śmietankowy, owoce***Alergeny:, gluten,* 242 kcal  |

Jadłospis może ulec zmianie

