

31.03.2025 poniedziałek	Pieczyczo mieszane z masłem, parówka wieprzowa z ketchupem, ogórek zielony, pomidor, herbata z cytryną II śniadanie: mandarynka Alergeny; mleko, gluten kcal 265	Zupa krupnik z ziemniakami i warzywami Spaghetti Carbonara z boczkiem i kielbaską, ser żółty, kompot wieloowocowy Alergeny; seler, mleko, gluten 486Kcal	Jogurt owocowy, ciastko zbożowe, herbata owocowa Alergeny; mleko, gluten, orzechy, jaja 140
01.04.2025 wtorek	Pieczyczo mieszane z masłem, jajko na twardo, ogórek, pomidor, ser żółty herbata malinowa Drugie śniadanie: banan Alergeny: gluten, mleko 299 kcal	Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem/ Ryż długoziarnisty na mleku z truskawkami i śmietaną, kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten, 472 kcal	Kisiel owocowy, strucla drożdżowa z serem Alergeny: mleko, jaja, drożdże 140 kcal
02.04.2025 środa	Pieczyczo mieszane z masłem, pomidor, kielbaska podwawelska, mix sałat, pomidor, herbata z cytryną Drugie śniadanie: ciastko maślane Alergeny: gluten, mleko 262 kcal	Zupa pieczarkowa z makaronem i warzywami zabelana/ Kotlecik mielony, ziemniaczki, surówka Coleslaw z kapusty białej, kompot owocowy Alergeny: gluten, seler 492 kcal	Kanapki z polędwicą i ogórkiem, owoc Alergeny: gluten, mleko, jaja 136 kcal
03.04.2025 czwartek	Zupa mleczna z kaszą manną, Piezyczo z masłem, pomidor, ogórek, mix sałata, szynka z piersi z indyka, Drugie śniadanie: jabłko Alergeny: gluten, mleko 214 kcal	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty/Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraczki ćwikłowe/ kompot owocowy Alergeny: seler 465 kcal	Kanapki z masłem, pasztecikiem i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa Alergeny: mleko, gluten 176 kcal
04.04.2025 piątek	piezyczo mieszane z masłem, twarożek biały ze szczypiorkiem, papryka, pomidor, ogórek zielony, herbata z miodem Drugie śniadanie: marchewka słupki Alergeny: gluten, mleko 269 kcal	Zupa buraczkowa z ziemniakami zabelana/Paluszki rybne, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca 437 kcal	Galaretka owocowa, wafle ryżowe Alergeny: gluten, 242 kcal

Jadłospis może ulec zmianie



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.04.2025	Kakao na mleku, pieczywo mieszane, ser mazdamer, mix sałat, pomidor, ogórek Drugie śniadanie: marchewka <i>Alergeny: gluten, mleko 243 kcal</i>	Zupa barszcz biały z ziemniakami i kielbaską/ Naleśniki z serem białym i dżemem owocowym/ kompot owocowy <i>Alergeny: gluten, seler, mleko 414</i>	Kanapki z masłem i szynką drobiową, herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko 177 kcal</i>
08.04.2025	pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, papryka, pomidor, sałata zielona, Herbata owocowa Drugie śniadanie: banan <i>Alergeny: gluten, mleko 353 kcal</i>	Zupa rosół z makaronem, warzywami i pietruszką Pałka z kurczaka pieczona, ziemniaczki, marchewka z groszkiem na ciepło, kompot owocowy <i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko 408</i>	Budyń czekoladowy, flipsy kukiurydżiane <i>Alergeny: mleko, gluten, kcal</i>
09.04.2025	Płatki kukurydżiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasztecik drobiowy, ogórek kiszony, pomidor, Drugie śniadanie: gruszka <i>Alergeny: gluten, mleko 220 kcal</i>	Zupa pomidorowa z makaronem i warzywami zabelana/ Potrawka z kurczaka z warzywami i ananasm w sosie śmietanowym/ ryż długoziarnisty/ kompot owocowy <i>Alergeny: gluten, mleko, seler 563</i>	Kanapki z masłem orzechowym, herbata miętowa <i>Alergeny: gluten, mleko 134 kcal</i>
10.04.2025	Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek, herbata rumiankowa Drugie śniadanie: papryka <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja 223 kcal</i>	Zupa ryżowianka z warzywami i koperkiem/ Łazanki z kapusty kwaszonej i świeżej z mięskiem i kielbaską, makaron łazanka/ kompot owocowy <i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko 426 kcal</i>	Owoce mix, biszkpoty <i>Alergeny: gluten, mleko 174 kcal</i>
11.04.2025	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, dżem owocowy, ser żółty, miód Drugie śniadanie: jabłuszko <i>Alergeny: gluten, mleko 305 kcal</i>	Zupa fasolowa z ziemniakami i warzywami / Paluszki rybne z dorsza, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z owoców <i>Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja 371 kcal</i>	Kanapki z masłem i serem gouda/ herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko 202 kcal</i>

Jadłospis może ulec zmianie.

% Realizacji makroskładników z całego jadłospisu

	Energia z białka (%)	Energia z tłuszczów (%)	Energia z węglowodanów (%)
Norma	10 - 20	20-35	45 - 65
Realizacja zapotrzebowania	15.4	29	57.4