|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 10.02.2025 | **Mleko z miodem, pieczywo mieszane z masłem, krakowska parzona, pomidor malinowy, ogórek**  **Drugie śniadanie: jabłko**  *Alergeny: gluten, mleko* 238 kcal | **Zupa Rosół z makaronem i pietruszką zieloną, / Potrawka z kurczaka z warzywami w sosie śmietanowym, ryż długoziarnisty kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko* 441 kcal | Strucla drożdżowa  *Alergeny: gluten,drożdże, jaja* 132 kcal |
| 11.02.2025 | **Pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, ogórek, pomidor,sałata zielona herbata malinowa**  **Drugie śniadanie: ciastko maślane**  *Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabielana/ Nugetsy w panierce, ziemniaczki, surówka z marchewki i jabłuszka ,kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja* 472 kcal | **Budyń czekoladowy, owoc**  *Alergeny: mleko* 140 kcal |
| 12.02.2025 | **Pieczywo mieszane z masłem, pomidor, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, mix sałat,pomidor, kakao na mleku**  **Drugie śniadanie: owoc**  *Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal | **Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbaską/ Danie jarskie- Kluski śląskie z omastą, surówka warzywna z majonezem /kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, seler* 492 kcal | Kanapki z masłem i polędwicą drobiową, herbata owocowa  *Alergeny: gluten, mleko,* 136 kcal |
| 13.02.2025 | **Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek , parówki drobiowe z ketchupem, ser żółty gouda, herbata owocowa** /**Drugie śniadanie: warzywa słupki**  *Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal | **Zupa pieczarkowa z makaronem , warzywami zabielana/ Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym,ziemniaczki, ogórek kiszony kompot owocowy**  *Alergeny: seler*  465 kcal | **Galaretka owocowa z brzoskwinią**  *Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal |
| 14.02.2025 | **Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasztecik drobiowy, ogórek kiszony, papryka , pomidor,**  **Drugie śniadanie**: **flipsy kukurydziane**  *Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal | **Zupa barszcz biały z ziemniakami i kiełbaską/ Makaron Fusilli z twarogiem białym, jogurtem naturalnym i cynamonem/ kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal | **Kanapki z masłem i serem żółtym, pomidor, herbata malinowa**  *Alergeny: mleko, gluten, jaja* 242 kcal |