|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data**  | **Śniadanie**  | **Obiad**  | **Podwieczorek**  |
| 03.02.2025 | **Zupa mleczna z ryżem, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, pomidor malinowy, ogórek****Drugie śniadanie: owoc***Alergeny: gluten, mleko* 238 kcal  | **Zupa Krupnik z kaszą i ziemniakami , koperek/****Danie Spaghetti z sosem bolonese z warzywami i makaronem kompot owocowy** *Alergeny: seler, mleko* 441 kcal  | **Kisiel truskawkowy, jabłuszko***Alergeny: gluten,* 132 kcal  |
| 04.02.2025 | **Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na maśle, ogórek, pomidor,sałata zielona herbata malinowa** **Drugie śniadanie: marchewka** *Alergeny: gluten,202* kcal  | **Zupa pomidorowa z ryżem zabielana, koperek****Kotlet mielony, ziemniaczki, surówka Colesław** **,kompot owocowy** *Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja* 472 kcal  | **Biszkopty, jabłuszko***Alergeny: mleko* 140 kcal  |
| 05.02.2025 | **Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska powawelska mix sałat,pomidor malinowy , herbata z cytryną****Drugie śniadanie: owoc***Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal  | **Zupa żurek z kiełbaską i ziemniakami, majeranek****Ryż długoziarnisty na mleku z musem owocowym i jogurtem naturalnym , kompot owocowy** *Alergeny: gluten, seler* 492 kcal |  **Kanapki z masłem i serem topionym, herbata owocowa***Alergeny: gluten, mleko,* 136 kcal  |
| 06.02.2025  | **Kawa zbożowa na mleku ,Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek , mix sałata, szynka z piersi z indyka,** **Drugie śniadanie: banan***Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal  | **Zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana****Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy** *Alergeny: seler* 465 kcal  | Budyń czekoladowy, owoc*Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal  |
| 07.02.2025 |  **pieczywo mieszane z masłem, twarożek biały ze szczypiorkiem, papryka , pomidor,ogórek zielony, herbata z miodem****Drugie śniadanie**: **gruszka***Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal  | **Zupa brokułowa z makaronem zabielana****Kotlety rybne z dorsza, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty****, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal  |  **Owoce mix, andruty***Alergeny: mleko, gluten, jaja* 242 kcal  |

Jadłospis może ulec zmianie