|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 03.02.2025 | **Zupa mleczna z ryżem, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, pomidor malinowy, ogórek**  **Drugie śniadanie: owoc**  *Alergeny: gluten, mleko* 238 kcal | **Zupa Krupnik z kaszą i ziemniakami , koperek/**  **Danie Spaghetti z sosem bolonese z warzywami i makaronem kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko* 441 kcal | **Kisiel truskawkowy, jabłuszko**  *Alergeny: gluten,*  132 kcal |
| 04.02.2025 | **Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na maśle, ogórek, pomidor,sałata zielona herbata malinowa**  **Drugie śniadanie: marchewka**  *Alergeny: gluten,202* kcal | **Zupa pomidorowa z ryżem zabielana, koperek**  **Kotlet mielony, ziemniaczki, surówka Colesław**  **,kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja* 472 kcal | **Biszkopty, jabłuszko**  *Alergeny: mleko* 140 kcal |
| 05.02.2025 | **Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska powawelska mix sałat,pomidor malinowy , herbata z cytryną**  **Drugie śniadanie: owoc**  *Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal | **Zupa żurek z kiełbaską i ziemniakami, majeranek**  **Ryż długoziarnisty na mleku z musem owocowym i jogurtem naturalnym , kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, seler* 492 kcal | **Kanapki z masłem i serem topionym, herbata owocowa**  *Alergeny: gluten, mleko,* 136 kcal |
| 06.02.2025 | **Kawa zbożowa na mleku ,Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek , mix sałata, szynka z piersi z indyka,**  **Drugie śniadanie: banan**  *Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal | **Zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana**  **Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy**  *Alergeny: seler*  465 kcal | Budyń czekoladowy, owoc  *Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal |
| 07.02.2025 | **pieczywo mieszane z masłem, twarożek biały ze szczypiorkiem, papryka , pomidor,ogórek zielony, herbata z miodem**  **Drugie śniadanie**: **gruszka**  *Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal | **Zupa brokułowa z makaronem zabielana**  **Kotlety rybne z dorsza, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty**  **, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal | **Owoce mix, andruty**  *Alergeny: mleko, gluten, jaja* 242 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie