



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.09.2024	<p><b>Płatki czekoladowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty mazdamer, pomidor malinowy, ogórek zielony</b>  <b>Drugie śniadanie: marchewka</b>  <i>Alergeny: gluten, mleko 238 kcal</i></p>	<p><b>Zupa krupnik z kaszą i ziemniakami , koperek</b>  <b>Naleśniki z serem białym i dżemem, kompot owocowy</b>  <i>Alergeny: seler, mleko 441 kcal</i></p>	<p><b>Bułka z masłem i szynką wieprzową</b>  <b>herbatka owocowa</b>  <i>Alergeny: gluten, jaja 132 kcal</i></p>
03.09.2024	<p><b>Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ogórek, pomidor,sałata zielona , herbatka malinowa</b>  <b>Drugie śniadanie: owoc</b>  <i>Alergeny: gluten, mleko 299 kcal</i></p>	<p><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem</b>  <b>Spaghetti z sosem bolonese z warzywami, makaron spaghetti, kompot jabłkowy ,kompot owocowy</b>  <i>Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja 472 kcal</i></p>	<p><b>Kisiel owocowy, biszkopty</b>  <i>Alergeny: mleko 140 kcal</i></p>
04.09.2024	<p><b>Pieczywo mieszane z masłem, pomidor, jajecznicza na maśle, mix sałat,pomidor, kakao na mleku</b>  <b>Drugie śniadanie: kalarepa</b>  <i>Alergeny: gluten, mleko 262 kcal</i></p>	<p><b>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem</b>  <b>Kotlet pożarski, ziemniaczki opiekane, surówka wielowarzywna, kompot owocowy</b>  <i>Alergeny: gluten, seler 492 kcal</i></p>	<p><b>Pieczywo mieszane z masłem,pasztecik ogórek kiszony, herbatka z cytryną</b>  <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja 136 kcal</i></p>
05.09.2024	<p><b>Zupa mleczna z kaszą manną, pomidor, ogórek , mix sałata, szynka z piersi z indyka, papryka czerwona, herbatka owocowa</b>  <b>Drugie śniadanie: banan</b>  <i>Alergeny: gluten, mleko 214 kcal</i></p>	<p><b>Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami i pietruszką/ Nugetsy w panierce, ziemniaczki, buraczki ćwikłowe, kompot owocowy</b>  <i>Alergeny: seler 465 kcal</i></p>	<p><b>Galaretka agrestowa, flipsy kukurydziane</b>  <i>Alergeny: mleko, gluten 176 kcal</i></p>
06.09..2024	<p><b>Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, papryka , pomidor,ogórek zielony, herbatka miętowa</b>  <b>Drugie śniadanie: papryka czerwona</b>  <i>Alergeny: gluten, mleko 269 kcal</i></p>	<p><b>Zupa barszcz biały z ziemniakami zabieleny i kielbaską</b>  <b>Ryż długoziarnisty z truskawkami i jogurtem naturalnym, kompot owocowy</b>  <i>Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca 437 kcal</i></p>	<p><b>Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, pomidor malinowy , herbatka owocowa</b>  <i>Alergeny: mleko, gluten, jaja 242 kcal</i></p>

Jadłospis może ulec zmianie



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.09.2024	<p>Kawa zbożowa na mleku, angelka z masłem, ser mazdamer, mix sałat, pomidor, ogórek</p> <p>Drugie śniadanie: owoc</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko 243 kcal</i></p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami i warzywami, pietruszka/ Filet drobiowy z warzywami w sosie śmietanowym, kasza bulgur, kompot owocowy</p> <p><i>Alergeny: gluten, seler, mleko 414</i></p>	<p>Galaretki owocowa, andruty</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko 177 kcal</i></p>
10.09.2024	<p>Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, papryka, pomidor, rzodkiewka</p> <p>Drugie śniadanie: marchewka</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko 353 kcal</i></p>	<p>Zupa rosół z makaronem i warzywami, pietruszka zielona/ Pałka z kurczaka pieczona, ziemniaczki, surówka z marchewki i jabłuszka kompot owocowy</p> <p><i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko 408</i></p>	<p>Bułka paryska z dżemem, mięta</p> <p><i>Alergeny: mleko, gluten, kcal</i></p>
11.09.2024	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser mazdamer, ogórek, pomidor,</p> <p>Drugie śniadanie: banan</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko 220 kcal</i></p>	<p>Zupa buraczkowa z ziemniakami zabieleną/ Makaron fusilli z twarogiem białym, cynamonem i jogurtem naturalnym, kompot owocowy</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko, seler 563</i></p>	<p>Kanapki z serkiem topionym, pomidorem koktajlowym, herbata owocowa</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko 134 kcal</i></p>
12.09.2024	<p>Pieczywo mieszane z masłem, sałata, rzodkiewka, pomidor, ogórek, polędwica drobiowa herbata z miodem i cytryną</p> <p>Drugie śniadanie: papryka</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko, jaja 223 kcal</i></p>	<p>Zupa żurek z ziemniakami i kiełbaską Pulpet wieprzowy w pomidorach, ziemniaczki, surówka wielowarzynna, kompot owocowy</p> <p><i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko 426 kcal</i></p>	<p>Budyń waniliowy, wafle śmietankowe</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko 174 kcal</i></p>
13.09.2024	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, dżem truskawkowy, miód wielokwiatowy</p> <p>Drugie śniadanie: jabłuszko</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko 305 kcal</i></p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem i warzywami, pietruszka zielona Paluszki rybne z mintaja, ziemniaczki, kiszona kapusta z marchewką, kompot owocowy</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja 371 kcal</i></p>	<p>Owoce mix, jogurt owocowy</p> <p><i>Alergeny: gluten, mleko 202 kcal</i></p>

Jadłospis może ulec zmianie.

