



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIENIE !!!

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30.09.2024	<p>Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa,, pomidor malinowy, ogórek zielony, mix sałat Drugie śniadanie: śliwka <i>Alergeny: gluten, mleko 238 kcal</i></p>	<p>Zupa Barszcz biały z ziemniakami i majerankiem/ Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną , ogórek kiszony/ kompot owocowy <i>Alergeny: seler, mleko 661 kcal</i></p>	<p>Kanapki z masłem i serem gouda herbatka owocowa <i>Alergeny: gluten, jaja 162 kcal</i></p>
01.10.2024	<p>Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty mazdamer, ogórek, pomidor,sałata zielona , kakao na mleku Drugie śniadanie: papryka czerwona <i>Alergeny: gluten, mleko 299 kcal</i></p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem Kotlecik mielony, ziemniaczki, buraczki ćwikłowe kompot owocowy <i>Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja 572 kcal</i></p>	<p>Gofry z dżemem, woda z cytryną <i>Alergeny: mleko 140 kcal</i></p>
02.10.2024	<p>Pieczywo mieszane z masłem, sałatka jarzynowa z majonezem, ogórek zielony, pomidor Drugie śniadanie: mix owoców <i>Alergeny: gluten, mleko 262 kcal</i></p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem Ryż długoziarnisty z musem truskawkowym i jogurtem naturalnym/, kompot owocowy <i>Alergeny: gluten, seler 492 kcal</i></p>	<p>Kanapki z masłem i pasztecikiem drobiowym, ogórek kiszony, herbata rumioanek <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja 136 kcal</i></p>
03.10.2024	<p>Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, polędwica sopocka, pomidor, papryka czerwona Drugie śniadanie: jabłuszko <i>Alergeny: gluten, mleko 214 kcal</i></p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem zabelana, koperek / Schab w sosie z kaszą gryczaną, marchewka z jabłkiem/ kompot owocowy <i>Alergeny: seler 465 kcal</i></p>	<p>Budyń śmietnkowy, ciastko zbożowe <i>Alergeny: mleko, gluten 176 kcal</i></p>
04.10.2024	<p>Płatki kukurydziane na mleku , pieczywo mieszane z masłem, serek topiony, pomidor,ogórek zielony, herbatka miętowa Drugie śniadanie: marchewka słupki <i>Alergeny: gluten, mleko 269 kcal</i></p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana , koperek Paluszki rybne z dorsza, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty kompot owocowy <i>Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca 437 kcal</i></p>	<p>Galaretka owocowa , andruty <i>Alergeny: mleko, gluten, jaja 242 kcal</i></p>

Jadłospis może ulec zmianie



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE !!!

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.10.2024	<p>Kawa zbożowa na mleku, chleb mieszany masłem, szynka drobiowa z fileta, pomidor, mix sałat Drugie śniadanie: owoc <i>Alergeny: gluten, mleko 243 kcal</i></p>	<p>Zupa krupnik z kaszą i ziemniakami, koperek Spaghetti z mięsa wieprzowego z sosem bolonese z ziołami, makaron spaghetti/ kompot owocowy <i>Alergeny: gluten, seler, mleko 414</i></p>	<p>Ciastko zbożowe, herbatka owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko 177 kcal</i></p>
08.10.2024	<p>Pieczywo mieszane z masłem, twaróg z sera białego ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony Drugie śniadanie: warzywa słupek <i>Alergeny: gluten, mleko 353 kcal</i></p>	<p>Zupa rosół z makaronem i warzywami, pietruszka zielona/ Pierś z kurczaka w panierce, ziemniaczki, kapusta zasmażana z koperkiem/ kompot owocowy <i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko 408</i></p>	<p>Jogurt owocowy, flipsy kukurydziane <i>Alergeny: mleko, gluten, kcal</i></p>
09.10.2024	<p>Pieczywo mieszane z masłem, parówki drobiowe, ketchup, ogórek zielony, herbata z cytryną Drugie śniadanie: banan <i>Alergeny: gluten, mleko 220 kcal</i></p>	<p>Zupa buraczkowa z ziemniakami zabieleną/ Makaron fusilli z twarogiem białym i jogurtem naturalnym/kompot owocowy <i>Alergeny: gluten, mleko, seler 563</i></p>	<p>Kanapki z szynką wieprzową, herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko 134 kcal</i></p>
10.10.2024	<p>Pieczywo mieszane z masłem, sałata, rzodkiewka, pomidor, ogórek, polędwica drobiowa herbata z miodem i cytryną Drugie śniadanie: papryka <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja 223 kcal</i></p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i warzywami, pietruszka zielona/Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem i warzywami kompot owocowy <i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko 426 kcal</i></p>	<p>Kisiel owocowy, jabłuszko <i>Alergeny: gluten, mleko 174 kcal</i></p>
11.10.2024	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, dżem truskawkowy, miód wielokwiatowy Drugie śniadanie: śliwka <i>Alergeny: gluten, mleko 305 kcal</i></p>	<p>Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i kielbaską Kluski leniwe z musem owocowym i śmietaną/ kompot owocowy <i>Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja 371 kcal</i></p>	<p>Kanapki z masłem i serem gouda, herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko 202 kcal</i></p>

Jadłospis może ulec zmianie.