|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data**  | **Śniadanie**  | **Obiad**  | **Podwieczorek**  |
| 03.06.2024  | **Mleko z miodem, pieczywo mieszane z masłem, krakowska parzona, pomidor malinowy, ogórek****Drugie śniadanie: jabłko** *Alergeny: gluten, mleko* 238 kcal  | **Zupa brokułowa z makaronem zabielana/ Ryż długoziarnisty z truskawami i śmietaną, kompot owocowy** *Alergeny: seler, mleko* 441 kcal  | **Angielka z masłem, owoc** *Alergeny: gluten, jaja* 132 kcal  |
| 04.06.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, ogórek, pomidor,sałata zielona herbata malinowa** **Drugie śniadanie: marchewka** *Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal  | **Zupa krupnik ryżowy z warzywami/ Kotlet mielony, ziemniaczki, surówka warzywna z majonezem ,kompot owocowy** *Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja* 472 kcal  | **Budyń czekoladowy, wafelki***Alergeny: mleko* 140 kcal  |
| 05.06.2024  | **Pieczywo mieszane z masłem, pomidor, paróweczki z ketchupem, mix sałat,pomidor, kakao na mleku****Drugie śniadanie: owoc***Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal  | **Zupa zalewajka z ziemniakami i kiełbaską/ Spaghetti z sosem bolonese z ziołami, makaron fusilli, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, seler* 492 kcal | **Kanapki z masłem, szynka wieprzowa, herbatka owocowa***Alergeny: gluten, mleko, jaja* 136 kcal  |
| 06.06.2024  | **Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek , pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata owocowa** /**Drugie śniadanie: banan***Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal  | **Zupa jarzynowa z ziemniakami/ Pierś z kurczaka pieczona, ziemniaczki, surówka z kapusty czerwonej i jabłka, kompot owocowy** *Alergeny: seler* 465 kcal  | **Owoce mix,andruty** *Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal  |
| 07.06.2024 | **Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasztecik drobiowy, ogórek kiszony, papryka , pomidor,****Drugie śniadanie**: **gruszka***Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal  | **Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem/ Kluski leniwe z duszonym jabłuszkiem i cynamonem, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal  |  **Jogurt owocowy, ciastko owsiane***Alergeny: mleko, gluten, jaja* 242 kcal  |

Jadłospis może ulec zmianie

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data**  | **Śniadanie**  | **Obiad**  | **Podwieczorek**  |
| 10.06.2024  | **Kakao Puchatek, angielka z masłem, ser mazdamer,mix sałat, pomidor ,ogórek****Drugie śniadanie: mandarynka***Alergeny: gluten, mleko* 243 kcal  | **Zupa rosół z makaronem i pietruszką/ Potrawka z kurczaka z warzywami, makaron penne, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, seler, mleko* 414  | Chleb ziarnisty z masłem i szynką wieprzową, owoce*Alergeny: gluten, mleko* 177 kcal  |
| 11.06.2024  |  **pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z majonezem, papryka , pomidor****Drugie śniadanie: marchewka** *Alergeny: gluten, mleko* 353 kcal  | **Zupa buraczkowa z ziemniakami/ kotlecik pożarski w panierce, ziemniaki, surówka wielowarzywna , kompot owocowy** *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 408  | **Ciasto drożdżowe z serem, mięta***Alergeny: mleko, gluten,*  kcal  |
| 12.06.2024  | **Zupa mleczna z kaszą jaglaną ,pieczywo mieszane z masłem, kurczak w galarecie, ogórek, pomidor,** **Drugie śniadanie: gruszka** *Alergeny: gluten, mleko* 220 kcal  | **Zupa fasolowa z ziemniakami i warzywami/ Makaron penne z serem białym i cynamonem, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, mleko, seler* 563  | **Kanapki z serem gouda, pomidorem, herbata owocowa** *Alergeny: gluten, mleko* 134 kcal  |
| 13.06.2024  | **Pieczywo mieszane z masłem, sałata, rzodkiewka, serek caprio, pomidor, ogórek** **herbata z miodem** **Drugie śniadanie:papryka** *Alergeny: gluten, mleko, jaja* 223 kcal  | **Zupa zacierkowa z warzywami i koperkiem/ Sztuka mięsa w sosie, ryż paraboliczny, buraczki ćwikłowe, kompot owocowy** *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 426 kcal  |  **Galaretka owocowa , wafle***Alergeny: gluten, mleko* 174 kcal  |
| 14.06.2024  | **Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, dżem truskawkowy, miód wielokwiatowy****Drugie śniadanie: jabłuszko***Alergeny: gluten, mleko* 305 kcal  | **Zupa pieczarkowa z makaronem /paluszki rybne z dorsza, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy***Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja* 371 kcal  | **Owoce mix, flipsy kukurydziane***Alergeny: gluten, mleko* 202 kcal  |

Jadłospis może ulec zmianie.

