|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 03.06.2024 | **Mleko z miodem, pieczywo mieszane z masłem, krakowska parzona, pomidor malinowy, ogórek**  **Drugie śniadanie: jabłko**  *Alergeny: gluten, mleko* 238 kcal | **Zupa brokułowa z makaronem zabielana/ Ryż długoziarnisty z truskawami i śmietaną, kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko* 441 kcal | **Angielka z masłem, owoc**  *Alergeny: gluten, jaja* 132 kcal |
| 04.06.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, ogórek, pomidor,sałata zielona herbata malinowa**  **Drugie śniadanie: marchewka**  *Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal | **Zupa krupnik ryżowy z warzywami/ Kotlet mielony, ziemniaczki, surówka warzywna z majonezem ,kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja* 472 kcal | **Budyń czekoladowy, wafelki**  *Alergeny: mleko* 140 kcal |
| 05.06.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, pomidor, paróweczki z ketchupem, mix sałat,pomidor, kakao na mleku**  **Drugie śniadanie: owoc**  *Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal | **Zupa zalewajka z ziemniakami i kiełbaską/ Spaghetti z sosem bolonese z ziołami, makaron fusilli, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, seler* 492 kcal | **Kanapki z masłem, szynka wieprzowa, herbatka owocowa**  *Alergeny: gluten, mleko, jaja* 136 kcal |
| 06.06.2024 | **Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek , pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata owocowa** /**Drugie śniadanie: banan**  *Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal | **Zupa jarzynowa z ziemniakami/ Pierś z kurczaka pieczona, ziemniaczki, surówka z kapusty czerwonej i jabłka, kompot owocowy**  *Alergeny: seler*  465 kcal | **Owoce mix,andruty**  *Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal |
| 07.06.2024 | **Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasztecik drobiowy, ogórek kiszony, papryka , pomidor,**  **Drugie śniadanie**: **gruszka**  *Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal | **Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem/ Kluski leniwe z duszonym jabłuszkiem i cynamonem, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal | **Jogurt owocowy, ciastko owsiane**  *Alergeny: mleko, gluten, jaja* 242 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 10.06.2024 | **Kakao Puchatek, angielka z masłem, ser mazdamer,mix sałat, pomidor ,ogórek**  **Drugie śniadanie: mandarynka**  *Alergeny: gluten, mleko* 243 kcal | **Zupa rosół z makaronem i pietruszką/ Potrawka z kurczaka z warzywami, makaron penne, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, seler, mleko* 414 | Chleb ziarnisty z masłem i szynką wieprzową, owoce  *Alergeny: gluten, mleko* 177 kcal |
| 11.06.2024 | **pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z majonezem, papryka , pomidor**  **Drugie śniadanie: marchewka**  *Alergeny: gluten, mleko* 353 kcal | **Zupa buraczkowa z ziemniakami/ kotlecik pożarski w panierce, ziemniaki, surówka wielowarzywna , kompot owocowy**  *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 408 | **Ciasto drożdżowe z serem, mięta**  *Alergeny: mleko, gluten,*  kcal |
| 12.06.2024 | **Zupa mleczna z kaszą jaglaną ,pieczywo mieszane z masłem, kurczak w galarecie, ogórek, pomidor,**  **Drugie śniadanie: gruszka**  *Alergeny: gluten, mleko* 220 kcal | **Zupa fasolowa z ziemniakami i warzywami/ Makaron penne z serem białym i cynamonem, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler* 563 | **Kanapki z serem gouda, pomidorem, herbata owocowa**  *Alergeny: gluten, mleko* 134 kcal |
| 13.06.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, sałata, rzodkiewka, serek caprio, pomidor, ogórek**  **herbata z miodem**  **Drugie śniadanie:papryka**  *Alergeny: gluten, mleko, jaja* 223 kcal | **Zupa zacierkowa z warzywami i koperkiem/ Sztuka mięsa w sosie, ryż paraboliczny, buraczki ćwikłowe, kompot owocowy**  *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 426 kcal | **Galaretka owocowa , wafle**  *Alergeny: gluten, mleko* 174 kcal |
| 14.06.2024 | **Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, dżem truskawkowy, miód wielokwiatowy**  **Drugie śniadanie: jabłuszko**  *Alergeny: gluten, mleko* 305 kcal | **Zupa pieczarkowa z makaronem /paluszki rybne z dorsza, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja* 371 kcal | **Owoce mix, flipsy kukurydziane**  *Alergeny: gluten, mleko* 202 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie.

