|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data**  | **Śniadanie**  | **Obiad**  | **Podwieczorek**  |
| 22.04.2024  | **Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, pomidor malinowy, ogórek****Drugie śniadanie: jabłko** *Alergeny: gluten, mleko* 238 kcal  | **Zupa kartoflanka z cebulką prażoną i majerankiem** **Gulasz wieprzowy w sosie własnym, makaron penne ,ogórek kiszony, kompot owocowy** *Alergeny: seler, mleko* 441 kcal  | **Owoce mix, ciastko maślane***Alergeny: gluten, jaja* 132 kcal  |
| 23.04.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, ogórek, pomidor,sałata zielona herbata malinowa** **Drugie śniadanie: marchewka** *Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal  | **Zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem/ Kotlet pożarski, ziemniaczki, surówka z kapusty białej i jabłuszka,marchewka** **,kompot owocowy** *Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja* 472 kcal  | **Kisiel owocowy z tartym jabłuszkiem***Alergeny: mleko* 140 kcal  |
| 24.04.2024  | **Pieczywo mieszane z masłem, pomidor, parówki z ketchupem, mix sałat,pomidor, herbata z cytryną****Drugie śniadanie: owoc***Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal  | **Zupa warzywna z ziemniakami zabielana, koperek****Danie Łazanki z kapusty kiszonej z kiełbaską i makaronem łazanka,kompot owocowy** *Alergeny: gluten, seler* 492 kcal | **Pieczywo z masłem, polędwica drobiowa owoc***Alergeny: gluten, mleko, jaja* 136 kcal  |
| 25.04.2024  | **Zupa mleczna z kaszą manną,Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek , mix sałata, szynka z piersi z indyka,** **Drugie śniadanie: banan***Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal  | **Zupa pomidorowa z makaronem zabielana, pietruszka****Nugetsy z kurczaka pieczone, ziemniaczki, surówka z marchewki i pora ze śmietaną, kompot owocowy** *Alergeny: seler* 465 kcal  | **Galaretka cytrynowa z bananem***Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal  |
| 26.04.2024 |  **Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka , pomidor,ogórek zielony, herbata z miodem****Drugie śniadanie**: **gruszka***Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal  | **Zupa ogórkowa z ziemniakami i warzywami, pietruszka****Naleśniki własnej roboty z serem białym i dżemem, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal  |  **Bułka paryska z masłem, kawa zbożowa***Alergeny: mleko, gluten, jaja* 242 kcal  |

Jadłospis może ulec zmianie

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data**  | **Śniadanie**  | **Obiad**  | **Podwieczorek**  |
| 29.04.2024  | **Kakao na mleku, angielka z masłem, ser mazdamer,mix sałat, pomidor ,ogórek****Drugie śniadanie: kalarepa***Alergeny: gluten, mleko* 243 kcal  | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami****/Ryż długoziarnisty z truskawkami i jogurtem naturalnym , kompot owocowy** *Alergeny: gluten, seler, mleko* 414  | Kanapki z masłem i szynką drobiową, pomidor, owoc*Alergeny: gluten, mleko* 177 kcal  |
| 30.04.2024  |  **Pieczywo mieszane z masłem, krakowska parzona, papryka , pomidor, sałata zielona, Herbata owocowa****Drugie śniadanie: marchewka** *Alergeny: gluten, mleko* 353 kcal  | **Zupa krupnik ryżowy z warzywami i koperkiem/** **Pierś z kurczaka w panierce, ziemniaczki, surówka z kapusty włoskiej z warzywami i majonezem, kompot owocowy** *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 408  | **Bułka paryska z masłem orzechowym, mięta***Alergeny: mleko, gluten,*  kcal  |
|  |  |  |  |
|   |  |  |  |
|   |  |  |  |

Jadłospis może ulec zmianie.

