|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 22.04.2024 | **Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, pomidor malinowy, ogórek**  **Drugie śniadanie: jabłko**  *Alergeny: gluten, mleko* 238 kcal | **Zupa kartoflanka z cebulką prażoną i majerankiem**  **Gulasz wieprzowy w sosie własnym, makaron penne ,ogórek kiszony, kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko* 441 kcal | **Owoce mix, ciastko maślane**  *Alergeny: gluten, jaja* 132 kcal |
| 23.04.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, ogórek, pomidor,sałata zielona herbata malinowa**  **Drugie śniadanie: marchewka**  *Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal | **Zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem/ Kotlet pożarski, ziemniaczki, surówka z kapusty białej i jabłuszka,marchewka**  **,kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja* 472 kcal | **Kisiel owocowy z tartym jabłuszkiem**  *Alergeny: mleko* 140 kcal |
| 24.04.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, pomidor, parówki z ketchupem, mix sałat,pomidor, herbata z cytryną**  **Drugie śniadanie: owoc**  *Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal | **Zupa warzywna z ziemniakami zabielana, koperek**  **Danie Łazanki z kapusty kiszonej z kiełbaską i makaronem łazanka,kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, seler* 492 kcal | **Pieczywo z masłem, polędwica drobiowa owoc**  *Alergeny: gluten, mleko, jaja* 136 kcal |
| 25.04.2024 | **Zupa mleczna z kaszą manną,Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek , mix sałata, szynka z piersi z indyka,**  **Drugie śniadanie: banan**  *Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal | **Zupa pomidorowa z makaronem zabielana, pietruszka**  **Nugetsy z kurczaka pieczone, ziemniaczki, surówka z marchewki i pora ze śmietaną, kompot owocowy**  *Alergeny: seler*  465 kcal | **Galaretka cytrynowa z bananem**  *Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal |
| 26.04.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka , pomidor,ogórek zielony, herbata z miodem**  **Drugie śniadanie**: **gruszka**  *Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal | **Zupa ogórkowa z ziemniakami i warzywami, pietruszka**  **Naleśniki własnej roboty z serem białym i dżemem, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal | **Bułka paryska z masłem, kawa zbożowa**  *Alergeny: mleko, gluten, jaja* 242 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 29.04.2024 | **Kakao na mleku, angielka z masłem, ser mazdamer,mix sałat, pomidor ,ogórek**  **Drugie śniadanie: kalarepa**  *Alergeny: gluten, mleko* 243 kcal | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami**  **/Ryż długoziarnisty z truskawkami i jogurtem naturalnym , kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, seler, mleko* 414 | Kanapki z masłem i szynką drobiową, pomidor, owoc  *Alergeny: gluten, mleko* 177 kcal |
| 30.04.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, krakowska parzona, papryka , pomidor, sałata zielona, Herbata owocowa**  **Drugie śniadanie: marchewka**  *Alergeny: gluten, mleko* 353 kcal | **Zupa krupnik ryżowy z warzywami i koperkiem/**  **Pierś z kurczaka w panierce, ziemniaczki, surówka z kapusty włoskiej z warzywami i majonezem, kompot owocowy**  *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 408 | **Bułka paryska z masłem orzechowym, mięta**  *Alergeny: mleko, gluten,*  kcal |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Jadłospis może ulec zmianie.

