|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 18.03.2024 | **Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, pomidor malinowy, ogórek**  **Drugie śniadanie: jabłko**  *Alergeny: gluten, mleko* 238 kcal | **Zupa pomidorowa z ryżem i warzywami zabielana, koperek/Potrawka z piersi z kurczaka z warzywami i ananasem, makaron penne , kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko* 441 kcal | **Owoce mix, ciastko maślane**  *Alergeny: gluten, jaja* 132 kcal |
| 19.03.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, ogórek, pomidor,sałata zielona herbata malinowa**  **Drugie śniadanie: marchewka**  *Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal | **Zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem/ Kotlet pożarski, ziemniaczki, surówka z kapusty czerwonej i jabłka**  **,kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja* 472 kcal | **Kisiel owocowy z tartym jabłuszkiem**  *Alergeny: mleko* 140 kcal |
| 20.03.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, pomidor, parówki z ketchupem, mix sałat,pomidor, herbata z cytryną**  **Drugie śniadanie: owoc**  *Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal | **Zupa ogórkowa z ziemniakami i warzywami zabielana/Naleśniki z serem białym i dżemem, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, seler* 492 kcal | **Kanapki z pasztetem i ogórkiem, owoc**  *Alergeny: gluten, mleko, jaja* 136 kcal |
| 21.03.2024 | **Zupa mleczna z kaszą manną,Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek , mix sałata, szynka z piersi z indyka,**  **Drugie śniadanie: banan**  *Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal | **Zupa buraczkowa z ziemniakami zabielana/ Pierś z kurczaka ze szpinakiem w sosie śmietanowym, makaron fusilli, surówka warzywna z porem, kompot owocowy**  *Alergeny: seler*  465 kcal | **Galaretka cytrynowa z bananem**  *Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal |
| 22.03.2024 | **pieczywo mieszane z masłem, twarożek biały ze szczypiorkiem, papryka , pomidor,ogórek zielony, herbata z miodem**  **Drugie śniadanie**: **gruszka**  *Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal | **Zupa rosolnik z makaronem literkami i warzywami/Paluszki rybne, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal | **Angielka z dżemem, owoce**  *Alergeny: mleko, gluten, jaja* 242 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 25.03.2024 | **Kakao na mleku, angielka z masłem, ser mazdamer,mix sałat, pomidor ,ogórek**  **Drugie śniadanie: kalarepa**  *Alergeny: gluten, mleko* 243 kcal | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami/Szynka wieprzowa w sosie domowym, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, seler, mleko* 414 | Kanapki z masłem i szynką drobiową, owoc  *Alergeny: gluten, mleko* 177 kcal |
| 26.03.2024 | **pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, papryka , pomidor, sałata zielona, Herbata owocowa**  **Drugie śniadanie: marchewka**  *Alergeny: gluten, mleko* 353 kcal | **Zupa krupnik ryżowy z warzywami i koperkiem/ Pierś z kurczaka w panierce, ziemniaczki, marchewka z groszkiem na ciepło, kompot owocowy**  *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 408 | **Bułka paryska z masłem orzechowym, mięta**  *Alergeny: mleko, gluten,*  kcal |
| 27.03.2024 | **Płatki kukurydziane na mleku ,pieczywo mieszane z masłem,pasztecik drobiowy, ogórek kiszony, pomidor,**  **Drugie śniadanie: gruszka**  *Alergeny: gluten, mleko* 220 kcal | **Zupa szczawiowa z ziemniakami i warzywami zabielana/Leczo warzywne z kiełbaską, cukinią , warzywami , pomidorami i pieczarką, makaron fusilli, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler* 563 | **Owoce mix, biszkopty**  *Alergeny: gluten, mleko* 134 kcal |
| 28.03.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, sałata, rzodkiewka, , pomidor, ogórek, polędwica drobiowa**  **herbata z miodem**  **Drugie śniadanie:papryka**  *Alergeny: gluten, mleko, jaja* 223 kcal | **Zupa wielowarzywna z ziemniakami i koperkiem/ Schab pieczony, ziemniaczki, surówka Colesław z kapusty i pora, kompot owocowy**  *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 426 kcal | **Kisiel agrestowy, banan**  *Alergeny: gluten, mleko* 174 kcal |
| 29.03.2024 | **Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, dżem owocowy, miód**  **Drugie śniadanie: jabłuszko**  *Alergeny: gluten, mleko* 305 kcal | **Zupa kartoflanka z ziemniakami i kiełbaską zabielana/ Ryż paraboliczny, mus truskawkowy , kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja* 371 kcal | **Kanapki z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, owoce**  *Alergeny: gluten, mleko* 202 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie.

