|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data**  | **Śniadanie**  | **Obiad**  | **Podwieczorek**  |
| 04.03.2024  | **Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, krakowska parzona, pomidor malinowy, ogórek****Drugie śniadanie: jabłko** *Alergeny: gluten, mleko* 238 kcal  | **Zupa rosół z makaronem i warzywami/ Kurczak duszony, ryż długoziarnisty, surówka warzywna, kompot owocowy** *Alergeny: seler, mleko* 441 kcal  | **Bułka paryska z masłem, szynka drobiowa, owoc** *Alergeny: gluten, jaja* 132 kcal  |
| 05.03.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, ogórek, pomidor,sałata zielona herbata malinowa** **Drugie śniadanie: marchewka** *Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal  | **Zupa krupnik z warzywami i ziemniakami, koperek/Schab w sosie własnym, ziemniaczki, surówka z kapusty i pora**  **,kompot owocowy** *Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja* 472 kcal  | **Budyń śmietankowy, biszkopty***Alergeny: mleko* 140 kcal  |
| 06.03.2024  | **Pieczywo mieszane z masłem, pomidor, jajecznica na maśle, mix sałat,pomidor, kakao na mleku****Drugie śniadanie: owoc***Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal  | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem/ Pierś z kuczaka w panierce, ziemniaczki, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, seler* 492 kcal | **Galaretka truskawkowa, owoc***Alergeny: gluten, mleko, jaja* 136 kcal  |
| 07.03.2024  | **Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek , mix sałata, szynka z piersi z indyka, herbata owocowa****Drugie śniadanie: banan***Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal  | **Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszką/Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, ogórek kiszony, kompot owocowy** *Alergeny: seler* 465 kcal  | **Kisiel owocowy, flipsy kukurydziane***Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal  |
| 08.03.2024 | **Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek biały ze szczypiorkiem, papryka , pomidor,****Drugie śniadanie**: **gruszka***Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal  | **Zupa ryżowianka z warzywami i koperkiem/ Naleśniki domowej roboty z serem i dżemem, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal  |  **Serek waniliowy, owoce***Alergeny: mleko, gluten, jaja* 242 kcal  |

Jadłospis może ulec zmianie

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data**  | **Śniadanie**  | **Obiad**  | **Podwieczorek**  |
| 11.03.2024  | **Kawa zbożowa na mleku, angielka z masłem, ser mazdamer,mix sałat, pomidor ,ogórek****Drugie śniadanie: mandarynka***Alergeny: gluten, mleko* 243 kcal  | **Zupa warzywna z ziemniakami i koperkiem/ Danie Spaghetti z sosem bolonese i warzywami, makaron, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, seler, mleko* 414  | Kisiel cytrynowy, owoce*Alergeny: gluten, mleko* 177 kcal  |
| 12.03.2024  |  **pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, papryka , pomidor****Drugie śniadanie: marchewka** *Alergeny: gluten, mleko* 353 kcal  | **Zupa brokułowa z makaronem i warzywami/ Nugetsy w panierce, ziemniaczki, surówka wielowarzywna , kompot owocowy** *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 408  | **Bułka paryska z dżemem, mięta***Alergeny: mleko, gluten,*  kcal  |
| 13.03.2024  | **Płatki czekoladowe na mleku ,pieczywo mieszane z masłem, ser mazdamer, ogórek, pomidor,** **Drugie śniadanie: gruszka** *Alergeny: gluten, mleko* 220 kcal  | **Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty z warzywami/ Pulpet w sosie pieczarkowym, kasza bulgur, ogórek kiszony, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, mleko, seler* 563  | **Kanapki z serkiem topionym,pomidorem, herbata owocowa** *Alergeny: gluten, mleko* 134 kcal  |
| 14.03.2024  | **Pieczywo mieszane z masłem, sałata, rzodkiewka, , pomidor, ogórek, polędwica drobiowa** **herbata z miodem** **Drugie śniadanie:papryka** *Alergeny: gluten, mleko, jaja* 223 kcal  | **Zupa zacierkowa z warzywami i koperkiem/ Kotlet mielony, ziemniaczki, buraczki ćwikłowe, kompot owocowy** *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 426 kcal  |  **Budyń waniliowy , wafle śmietankowe***Alergeny: gluten, mleko* 174 kcal  |
| 15.03.2024  | **Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, dżem truskawkowy, miód wielokwiatowy****Drugie śniadanie: jabłuszko***Alergeny: gluten, mleko* 305 kcal  | **Zupa barszcz biały z ziemniakami i kiełbaską /Makaron fusilli z twarogiem półtłustym i śmietaną , kompot owocowy***Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja* 371 kcal  | **Owoce mix, andruty***Alergeny: gluten, mleko* 202 kcal  |

Jadłospis może ulec zmianie.

