



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05.02.2024	Kawa zbożowa, angielka z masłem, ser mozzarella, pomidor Drugie śniadanie: papryka Alergeny: gluten, mleko 243 kcal	Zupa pomidorowa z makaronem i koperkiem /Nugetsy z kurczaka w panierce, ryż, warzywa na parze, kompot owocowy Alergeny: gluten, seler, mleko 414 kcal	Galaretka owocowa z bitą śmietaną Alergeny: gluten, mleko 177 kcal
06.02.2024	pieczywo mieszane z masłem, twaróg z rzodkiewką, papryka, pomidor Drugie śniadanie: marchewka Alergeny: gluten, mleko 353 kcal	Zupa ogórkowa z ziemniakami/ pulpet wieprzowy w sosie, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot owocowy Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko 408 kcal	Kisiel truskawkowy, owoc Alergeny: mleko, gluten, kcal
07.02.2024	Pieczywo mieszane z masłem, serek topiony, ogórek, pomidor, kakao Puchatek Drugie śniadanie: gruszka Alergeny: gluten, mleko 220 kcal	Zupa żurek z ziemniakami i kielbaską/ Makaron fusilli z twarogiem półtłustym i śmietaną, kompot owocowy Alergeny: gluten, mleko, seler 563 kcal	Kanapki z szynką z kurczaka, ogórkiem i pomidorem, herbata owocowa Alergeny: gluten, mleko 134 kcal
08.02.2024	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą na maśle, sałata, rzodkiewka, herbata z miodem Drugie śniadanie: biszkopcik Alergeny: gluten, mleko, jaja 223 kcal	Krupnik z warzywami i ziemniakami/ Schab pieczony, ziemniaczki, surówka z marchewki i jabłuszka, kompot owocowy Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko 426 kcal	Ciasto drożdżowe z serem, herbata z cytryną Alergeny: gluten, mleko 174 kcal
09.02.2024	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek Drugie śniadanie: jabłuszko Alergeny: gluten, mleko 305 kcal	Zupa kalafiorowa z ziemniakami/ kluski śląskie z masłem i bułką tartą, surówka warzywna, kompot owocowy Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja 371 kcal	Kanapki z polędwicą sopocką, herbata owocowa Alergeny: gluten, mleko 202 kcal

Jadłospis może ulec zmianie.

F.H.U. JAPAIA  
 Patrycja Grzesiak  
 96-120 Lubińska Wola,  
 Gajewniki-Kolonia 20F  
 NIP 729 270 59 68, REGON 101801816

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.02.2024	Mleko z miodem, pieczywo mieszane z masłem, krakowska parzona, pomidor malinowy, ogórek Drugie śniadanie: jabłko Alergeny: gluten, mleko 238 kcal	Zupa brokułowa z makaronem zabelana/ Danie Spaghetti w sosie bolonese z makaronem fusilli, kompot owocowy Alergeny: seler, mleko 441 kcal	Angielka z masłem, owoc Alergeny: gluten, jaja 132 kcal
13.02.2024	Pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, ogórek, pomidor, sałata zielona herbata malinowa Drugie śniadanie: marchewka Alergeny: gluten, mleko 299 kcal	Zupa krupnik ryżowy z warzywami/ Kotlet mielony, ziemniaczki, surówka warzywna z majonezem ,kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja 472 kcal	Budyń czekoladowy, wafelki Alergeny: mleko 140 kcal
14.02.2024	Pieczywo mieszane z masłem, pomidor, paróweczki z ketchupem, mix sałat, pomidor, kakao na mleku Drugie śniadanie: owoc Alergeny: gluten, mleko 262 kcal	Zupa zalewajka z ziemniakami i kielbaską/ Ryż paraboliczny z musem truskawkowym i śmietaną, kompot owocowy Alergeny: gluten, seler 492 kcal	Kanapki z masłem, szynka wieprzowa, herbatka owocowa Alergeny: gluten, mleko, jaja 136 kcal
15.02.2024	Pieczywo z masłem, pomidor, ogórek , jajko na twardo, herbata owocowa Drugie śniadanie: banan Alergeny: gluten, mleko 214 kcal	Zupa jarzynowa z ziemniakami/ Pierś z kurczaka pieczona, ziemniaczki, surówka z kapusty czerwonej i jabłka, kompot owocowy Alergeny: seler 465 kcal	Owoce mix, andruty Alergeny: mleko, gluten 176 kcal
16.02.2024	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek biały ze szczypiorkiem, papryka , pomidor, Drugie śniadanie: gruszka Alergeny: gluten, mleko 269 kcal	Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem/ kopytka ziemniaczane z omastą , marchewka na ciepło z groszkiem, kompot owocowy Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca 437 kcal	Jogurt owocowy, ciastko owsiane Alergeny: mleko, gluten, jaja 242 kcal

F.H.U. JAJAJA  
 Patrycja Grześniak  
 98-220 Zduńska Wola,  
 Gajewnicka 20F  
 NIP 729 270 59 68, REGON 101801816

Jadłospis może ulec zmianie



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.02.2024	Kakao Puchatek, angielka z masłem, ser mazdamer, mix sałat, pomidor, ogórek Drugie śniadanie: mandarynka <i>Alergeny: gluten, mleko 243 kcal</i>	Zupa rosół z makaronem i pietruszką/ Potrawka z kurczaka z warzywami, makaron penne, kompot owocowy <i>Alergeny: gluten, seler, mleko 414</i>	Chleb ziarnisty z masłem i szynką wieprzową, owoce <i>Alergeny: gluten, mleko 177 kcal</i>
20.02.2024	pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z majonezem, papryka, pomidor Drugie śniadanie: marchewka <i>Alergeny: gluten, mleko 353 kcal</i>	Zupa buraczkowa z ziemniakami/ kotlecik pożarski w panierce, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot owocowy <i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko 408</i>	Ciasto drożdżowe z serem, miętą <i>Alergeny: mleko, gluten, kcal</i>
21.02.2024	Zupa mleczna z kaszą jaglaną, pieczywo mieszane z masłem, kurczak w galarecie, ogórek, pomidor, Drugie śniadanie: gruszka <i>Alergeny: gluten, mleko 220 kcal</i>	Zupa fasolowa z ziemniakami i warzywami/ Makaron penne z serem białym i cynamonem, kompot owocowy <i>Alergeny: gluten, mleko, seler 563</i>	Kanapki z serem gouda, pomidorem, herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko 134 kcal</i>
22.02.2024	Pieczywo mieszane z masłem, sałata, rzodkiewka, serek caprio, pomidor, ogórek herbata z miodem Drugie śniadanie: papryka <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja 223 kcal</i>	Zupa zacierkowa z warzywami i koperkiem/ Sztuka mięsa w sosie, ziemniaczki, buraczki ćwikłowe, kompot owocowy <i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko 426 kcal</i>	Galaretka owocowa, wafle <i>Alergeny: gluten, mleko 174 kcal</i>
23.02.2024	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, dżem truskawkowy, miód wielokwiatowy Drugie śniadanie: jabłuszko <i>Alergeny: gluten, mleko 305 kcal</i>	Zupa pieczarkowa z makaronem /paluszki rybne z dorsza, ziemniaczki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy <i>Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja 371 kcal</i>	Owoce mix, filipsy kukurydziane <i>Alergeny: gluten, mleko 202 kcal</i>

Jadłospis może ulec zmianie.

F.H.U. JAJAJA  
 Patrycja Grzesiak  
 98-220 Jajajka Wola,  
 Gajewki-Kolonia 20F  
 NIP 729 270 53 63, REGON 101801816



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.02..2024	Zupa mleczna z makaronem, pieczywo mieszane z masłem, serek topiony, pomidor malinowy, ogórek Drugie śniadanie: jabłko Alergeny: gluten, mleko 238 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem/ Gulasz z szynki wieprzowej, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy Alergeny: seler, mleko 441 kcal	Kisiel cytrynowy, owoc Alergeny: gluten, jaja 132 kcal
27.02.2024	Pieczywo mieszane z masłem, parówki z ketchupem, ogórek, pomidor, sałata zielona herbata malinowa Drugie śniadanie: marchewka Alergeny: gluten, mleko 299 kcal	Zupa krupnik ryżowy z warzywami/ Nuggetsy drobiowe w panierce, ziemniaczki, surówka Coleslaw z majonezem ,kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja 472 kcal	Angielka z masłem i nutellą, mięta Alergeny: mleko 140 kcal
28.02.2024	Pieczywo mieszane z masłem, mix sałat ,pomidor malinowy, ser żółty gouda, kakao na mleku Drugie śniadanie: owoc Alergeny: gluten, mleko 262 kcal	Zupa kartoflanka z cebulką prażoną/Naleśniki z serem i dżemem, kompot owocowy Alergeny: gluten, seler 492 kcal	Kanapki z masłem, szynka wieprzowa, herbatka owocowa Alergeny: gluten, mleko, jaja 136 kcal
29.02.2024	Pieczywo z masłem, pomidor, ogórek , sałata zielona, pasztecik drobiowy, herbata owocowa Drugie śniadanie: gruszka Alergeny: gluten, mleko 214 kcal	Zupa szczawiowa z ziemniakami/ Piersz z kurczaka duszona z warzywami, ryż długoziarnisty, kompot owocowy Alergeny: seler 465 kcal	Budyń śmietankowy, biszkopty Alergeny: mleko, gluten 176 kcal

Jadłospis może ulec zmianie

F.H.U. JAJAJA  
 Patrycja Grzesiak  
 98-234 Zdunska Wola,  
 Gajewnik Kolumbia 20F  
 NIP 729 270 59 63, REGON 101801816