



# STAROSTA WEJHEROWSKI

84-200 Wejherowo, ul. 3 Maja 4 tel. (058)-572-94-00 fax: (058)-572-94-02 e-mail: [starostwo@powiat.wejherowo.pl](mailto:starostwo@powiat.wejherowo.pl)

Wejherowo, dnia 04.08.2023 r.

KS.8131.16.2023

Szanowny Pan  
Ryszard Kalkowski  
Wójt Gminy Szemud  
ul. Samorządowa 1  
84-217 Szemud

URZĄD GMINY W SZEMUDZIE  
wzynała dnia 2023 -08- 07  
Nr rej. A.5.820 podpis

Trwa reforma opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży, która opiera się na funkcjonowaniu sieci ośrodków w ramach trzech poziomów referencyjnych: I poziom referencyjny funkcjonuje w każdym powiecie. **Ośrodki Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży** oferują wsparcie psychologiczne i psychoterapeutyczne. Co ważne, jest to świadczenie bezpłatne i nie wymaga skierowania lekarskiego. Informuję, że na terenie powiatu wejherowskiego takie ośrodki znajdują się przy **ul. Derdowskiego 23 w Rumi** i przy **ul. 10 Lutego 13 w Wejherowie**, prowadzi je Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej nr 1 Katarzyna Szalewska z siedzibą w Rumi. Poziom II referencyjny stanowią Środowiskowe Centra Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży. Na Pomorzu powstało dotąd 7 takich Centrów, z czego 2 centra dysponują, obok poradni zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży, także oddziałem pobytu dziennego. Natomiast III poziom tworzą Ośrodki Wysokospecjalistycznej Całodobowej Opieki Psychiatrycznej, aktualnie w województwie mamy 2 oddziały stacjonarne obejmujące opieką pacjentów wymagających szczególnego wsparcia.

Istotna jest szeroko i łatwo dostępna wiedza o możliwych źródłach pomocy w obszarze zdrowia psychicznego. Przekazuję zatem, sporządzony przez Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ, **wykaz miejsc udzielania świadczeń na Pomorzu – zgodnie z nowym systemem opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży**. Zachęcam do wykorzystania i rozpowszechniania informacji zawartych w załączonym wykazie wśród wszystkich podmiotów/instytucji, które mogą mieć styczność z osobami potrzebującymi tego rodzaju wiedzy i pomocy. Warto dodać, że realizacja świadczeń zdrowotnych zgodnie z postanowieniami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych (tj. Dz. U. z 2022 poz. 2561) nie jest uzależniona od miejsca zamieszkania pacjenta, a pacjent ma prawo wyboru świadczeniodawcy.

Ponadto informuję, iż funkcjonuje strona internetowa <https://pomorskiedlaciebie.pl/> (platforma edukacyjno- informacyjno- koordynująca), gdzie znajdują się w szczególności treści merytoryczne

dotyczące dobrostanu psychicznego, baza danych o miejscach udzielania wsparcia oraz funkcjonuje czat, z użyciem którego można porozmawiać z psychologiem.

Natomiast do dorosłych mieszkańców powiatu wejherowskiego skierowana jest oferta **Centrum Zdrowia Psychicznego** prowadzonego przez Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lęborku. W ramach CZP działają dwa Punkty Zgłoszeniowo-Koordynacyjne, dwie Poradnie Zdrowia Psychicznego, dwa Zespoły Leczenia Środowiskowego, Oddział Dzienny Psychiatryczny, oraz Psychiatryczna Izba Przyjęć. Do Punktu, po bezpłatną pomoc mogą zwrócić się bezpośrednio osoby dorosłe w kryzysie psychicznym bądź w okresie zaostrzenia przewlekłej choroby psychicznej, jak również osoby z ich bliskiego otoczenia. Zainicjowanie kontaktu z pracownikami Centrum Zdrowia Psychicznego w celu uzyskania wstępnej informacji dotyczących możliwości leczenia i uzyskania pomocy odbywa się bez skierowania oraz bez zapisywania na wizytę. Więcej informacji znajduje się na stronie internetowej szpitala w Lęborku, w zakładce Centrum Zdrowia Psychicznego.

Jednocześnie należy podkreślić, że zasadnicze znaczenie w zapewnieniu właściwej opieki i podejmowaniu skutecznych działań na rzecz ochrony zdrowia psychicznego ma lokalny charakter działań. Instytucje takie jak gminne/miejskie ośrodki pomocy społecznej, powiatowe centra pomocy rodzinie, czy powiatowe poradnie psychologiczno – pedagogiczne odgrywają tu zasadniczą rolę, udzielając bezpłatnego poradnictwa psychologicznego, często będąc najbliższymi potrzebujących i rodzin. Ośrodki pomocy społecznej oferują różne formy pomocy osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w tym osobom z zaburzeniami psychicznymi, kierują do ośrodków poradnictwa specjalistycznego lub ośrodków wsparcia. Dostęp do świadczeń środowiskowych możliwie najbliżej miejsca zamieszkania umożliwia wczesną reakcję na pojawiające się problemy w obszarze zdrowia psychicznego. Wdrożenie profesjonalnych działań terapeutycznych pomaga przeciwdziałać pogorszeniu się stanu zdrowia pacjenta i uniknąć hospitalizacji na stacjonarnym oddziale psychiatrycznym.

W moim przekonaniu, dzięki wspólnemu zaangażowaniu w realizację zadań możliwe jest zapewnienie mieszkańcom powiatu wejherowskiego, a zwłaszcza dzieciom i młodzieży, właściwej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej. Proszę o rozpowszechnienie informacji zawartych w piśmie, aby mogły dotrzeć do jak najszerszego grona odbiorców.

Z poważaniem

STAROSTA

dr Gabriela Lisius

Załącznik:

1. Wykaz miejsc udzielania świadczeń w ramach nowego systemu opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży w województwie pomorskim – stan na dzień 01.07.2023 r.

Otrzymują:

1. Adresat

2. a a