



SZANOWNI PAŃSTWO,

STAROSTA WEJHEROWSKI

I DYREKTOR PCPR W WEJHEROWIE

SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ DO NOWOPOWSTAŁEGO PUNKTU
WSPARCIA POCOVIDOWEGO, KTÓREGO CELEM JEST
UDZIELENIE POMOCY DZIECIOM ODCZUWAJĄCYM LĘK W
ZWIĄZKU Z COVID-19

ZACHĘCAMY DO ZAPISÓW NA KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE
INDYWIDUALNE I GRUPOWE DLA DZIECI W WIEKU 7-14 LAT.

KONSULTACJE SĄ BEZPŁATNE I DOTYCZYĆ BĘDĄ TRUDNOŚCI
JAKICH DZIECI DOŚWIADCZAJĄ.

Tematyka zajęć to:

Psychoedukacja na temat lęku

Metody radzenia sobie z lękiem

Trudność w powrocie do szkoły

Nauka technik relaksacyjnych

KONSULTACJE ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ NA TERENIE PCPR WEJHEROWO

ul. Jana III Sobieskiego 279

Prowadzić je będzie psycholog mgr Kamila Kowalska.

Zapisy można składać pod numer telefonu:

+48 537 321 671