

JADŁOSPIS

24.05.2021 r. - 28.05.2021 r.

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem		pieczywo mieszane z masłem		pieczywo mieszane z masłem		pieczywo mieszane z masłem		pieczywo mieszane z masłem	
	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi		tost z serem		zupa mleczna z makaronem		jajko gotowane		pastą z makreli	
	wędlina wieprzowa		dżem niskosłodzony		ser żółty		wędlina drobiowa		ser żółty	
	pomidor		ogórek		pomidor		rzodkiewka		ogórek	
	herbata z cytryną		kakao		herbata owocowa		kakao		mleko	
	1,5,7,9,15		1,5,7,9,15		1,5,7,15		1,3,5,7,15		1,3,4,5,7,15	
OBİAD	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami		zupa rosół z makaronem		zupa ogórkowa z ziemniakami		zupa marchwianka z ryżem		zupa brokułowa z ziemniakami	
	makaron penne z kurczakiem w sosie pomidorowym		pieczeń rzymska		placki ziemniaczane ze śmietaną		pulpet w sosie koperkowym		makaron z truskawkami	
			ziemniaki z koperkiem				puree ziemniaczane			
			surówka z buraczków				sałatka coleslaw			
	woda niegazowana z cytryną		woda niegazowana z cytryną		woda niegazowana z cytryną		woda niegazowana z cytryną		woda niegazowana z cytryną	
	1,6,7,9,15		1,3,6,7,9,15		1,3,5,7,9,15		1,3,6,7,9,15		1,5,7,9,15	
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy		owoc sezonowy		owoc sezonowy		owoc sezonowy		owoc sezonowy	
PODWIECZOREK	ryż zapiekany z jabłkami		kasza manna z sokiem		galarełka owocowa		gofry z cukrem pudrem		drożdżówka	
	1,5,7,9,15		1,5,9,15		1,5,7,9,15		1,3,5,7,9,15		1,3,5,7,9,15	

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód