

JADŁOSPIS

17.05.2021 r. - 21.05.2021 r.

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem		pieczywo mieszane z masłem		pieczywo mieszane z masłem		pieczywo mieszane z masłem		pieczywo mieszane z masłem	
	twarożek z rzodkiewką		zupa mleczna z płatkami owsianymi		pastą warzywną z ciecierzycy		zupa mleczna z kaszą manną		jajecznica na maśle	
	wędlina drobiowa		wędlina wieprzowa		ser żółty		wędlina drobiowa		ser żółty	
	ogórek		pomidor		ogórek		sałata		pomidor	
	kakao		herbata owocowa		mleko		herbata z cytryną		kakao	
	1, 5, 7, 9, 15		1, 5, 7, 9, 15		1, 5, 7, 15		1, 5, 7, 15		1, 3, 5, 7, 15	
OBİAD	zupa kapuśniak z ziemniakami		zupa fasolowa z ziemniakami		zupa buraczkowa z ziemniakami		zupa jarzynowa z ziemniakami		zupa pomidorowa z ryżem	
	makaron spaghetti z sosem bolognese		panierowany filet z kurczaka		naleśniki z dżemem		gulasz wieprzowy z warzywami		paluszki rybne	
			ziemniaki z koperkiem				kasza jęczmienna		ziemniaki z koperkiem	
			surówka z marchwi i ananasa				surówka z czerwonej kapusty		surówka z kiszzonej kapusty	
	woda niegazowana z cytryną		woda niegazowana z cytryną		woda niegazowana z cytryną		woda niegazowana z cytryną		woda niegazowana z cytryną	
	1, 6, 7, 9, 15		1, 3, 6, 7, 9, 15		1, 3, 5, 7, 9, 15		1, 6, 7, 9, 15		1, 3, 4, 5, 7, 9, 15	
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy		owoc sezonowy		owoc sezonowy		owoc sezonowy		owoc sezonowy	
PODWIECZOREK	kisiel owocowy		ciasto domowe		budyń śmietankowy		muffinki		koktajl owocowy	
	1, 5, 7, 9, 15		1, 3, 5, 9, 15		1, 5, 7, 9, 15		1, 3, 5, 7, 9, 15		1, 5, 7, 9, 15	

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód