

# JADŁOSPIS

08.03.2021 r. - 12.03.2021 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>ŚNIADANIE</b>	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	wędlina wieprzowa	zupa mleczna z płatkami owsianymi	jajecznica na maśle	kasza manna na mleku	pastą z makreli
	serek twarogowy	wędlina drobiowa	ser żółty	wędlina drobiowa	ser żółty
	pomidor	sałata	ogórek	pomidor	ogórek
			szczypiorek		
	kakao	herbata z cytryną	mleko	herbata owocowa	kakao
	1,3,5, 7, 9, 15	1,5,7,9,15	1,3,5,7,15	1,5,7,15	1,3,4,5,7,15
<b>OBIAŁ</b>	zupa rosół z makaronem	zupa jarzynowa z ziemniakami	zupa barszcz ukraiński z ziemniakami	zupa szczawiowa z jajkiem	zupa koperkowa z ziemniakami
	leczo warzywne z ryżem	kotlet schabowy	makaron farfalle z kurczakiem w sosie śmietanowym	pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym	racuchy z jabłkami
		ziemniaki z koperkiem		ziemniaki z koperkiem	
		surówka z białej kapusty		surówka z selera	
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną
	1,5,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,3,5,7,9,15	1,6,7,9, 15	1,3,5,7,9,15
<b>II ŚNIADANIE</b>	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy
<b>PODWIECZOREK</b>	muffinki	koktajl owocowy	ciasto domowe	zapiekany ryż z jabłkami i cynamonem	galaretka owocowa
	1,3,5,7, 9, 15	1,5,9,15	1,3,5,7,9,15	1,5,7,9,15	1,5,7,9,15

**ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Seiler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód