

JADŁOSPIS

01.03.2021 r. - 05.03.2021 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	wędlina drobiowa	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	parówka gotowana	zupa mleczna z kluskami lanymi	sałatka tortellini
	pasta jajeczna	wędlina wieprzowa	ser żółty	wędlina drobiowa	ser żółty
	pomidor	ogórek	pomidor	papryka	sałata
	mleko	herbata owocowa	kakao	herbata z cytryną	mleko
	1,3,5, 7, 9, 15	1,5,7,9,15	1,5,7,15	1,3,5,7,15	1,3,5,7,15
OBIAD	zupa brokułowa z ziemniakami	zupa cebulowa z ziemniakami	zupa fasolowa z ziemniakami	zupa ogórkowa z ziemniakami	zupa pomidorowa z makaronem
	makaron penne z kurczakiem w sosie śmietanowym	kotlet mielony	racuchy z jabłkami	gulasz wieprzowy	pulpet rybny
		ziemniaki z koperkiem		kasza pęczak	puree ziemniaczane
		surówka z marchwi		surówka z buraczków	surówka z kiszzonej kapusty
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną
	1,5,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,3,5,7,9,15	1,6,7,9, 15	1,3,4,5,7,9,15
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy
PODWIEC OREK	budyń śmietankowy	kisiel owocowy	kasza manna z sokiem	ciasto domowe	jogurt owocowy
	1,5,7, 9, 15	1,5,9,15	1,5,7,9,15	1,3,5,7,9,15	1,5,7,9,15

ALERGENY:

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gluten
- Miód