

JADŁOSPIS

15.03.2021 r. - 19.03.2021 r.

| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|---------------------|--|----------------------------|------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| ŚNIADANIE | pieczywo mieszane z masłem | pieczywo mieszane z masłem | pieczywo mieszane z masłem | pieczywo mieszane z masłem | pieczywo mieszane z masłem |
| | zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi | twarożek ze szczypiorkiem | zupa mleczna z makaronem | pasta jajeczna | dżem niskosłodzony |
| | wędlina wieprzowa | ser żółty | wędlina wieprzowa | wędlina drobiowa | ser żółty |
| | pomidor | ogórek | sałata | ogórek | pomidor |
| | herbata z cytryną | kakao | herbata owocowa | mleko | kakao |
| | 1,5, 7, 9, 15 | 1,5,7,9,15 | 1,3,5,7,15 | 1,3,5,7,15 | 1,5,7,15 |
| OBIAD | zupa porowa z ziemniakami | zupa krupnik z kaszą | zupa kapuśniak z ziemniakami | zupa krem z marchwi | zupa pomidorowa z makaronem |
| | makaron spaghetti z sosem pomidorowym | filet z kurczaka w cieście | naleśniki z dżemem | bitki wieprzowe | paluszki rybne |
| | | ziemniaki z koperkiem | | kasza jęczmienna | ziemniaki z koperkiem |
| | | sałatka colesław | | surówka z buraczków | surówka z marchwi |
| | woda niegazowana z cytryną | woda niegazowana z cytryną | woda niegazowana z cytryną | woda niegazowana z cytryną | woda niegazowana z cytryną |
| | 1,5,7,9,15 | 1,3,6,7,9,15 | 1,3,5,7,9,15 | 1,6,7,9, 15 | 1,3,4, 5,7,9,15 |
| II ŚNIADANIE | owoc sezonowy | owoc sezonowy | owoc sezonowy | owoc sezonowy | owoc sezonowy |
| | | | | | |
| PODWIECZOREK | kisiel owocowy | bułeczka maślana | budyń śmietankowy | jogurt naturalny z musli | ciasto domowe |
| | 1,5,7, 9, 15 | 1,3,5,9,15 | 1,5,7,9,15 | 1,5,7,9,15 | 1,3,5,7,9,15 |

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy
9. Seiler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód