

JADŁOSPIS

01.02.2021 r. - 05.02.2021 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
I ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	ser żółty	zupa mleczna z makaronem	dżem	twarożek ze szczypiorkiem
	wędlina drobiowa	gotowana parówka	wędlina wieprzowa	wędlina drobiowa	ser żółty
	ogórek	rzodkiewka	pomidor	ogórek	pomidor
	sałata	pomidor	szczypiorek	sałata	
	herbata owocowa	mleko	herbata z cytryną	kakao	mleko
	1,5, 7, 9, 15	1,5,7,9,15	1,3,5,7,15	1,5,7,15	1,5,7,15
II OBIAD	zupa ogórkowa z ziemniakami	zupa fasolowa z ziemniakami	zupa porowa z ziemniakami	zupa kapuśniak z ziemniakami	zupa ryżowa
	schab duszony w sosie	naleśniki z dżemem	kotlet mielony	makaron penne z kurczakiem w sosie pomidorowym	paluszki rybne
	kasza pęczak		pieczone ziemniaki		ziemniaki z koperkiem
	surówka z buraczków		surówka z kapusty pekińskiej		duszona marchewka z groszkiem
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną
	1,5,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,3,5,7,9,15	1,3,6,7,9, 15	1,3,4,5,7,9,15
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy
PODWIECZ OREK	budyń śmietankowy	jogurt owocowy	kasza manna z sokiem	ciasto domowe	galaretkowa owocowa
	1,5,7, 9, 15	1, 9, 15	1,5,7,9,15	1,3,5,7,9,15	1,5,7,9,15

ALERGENY:

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gluten
- Miód