

JADŁOSPIS
04.01.2021 r. - 08.01.2021 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem		pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	wędlina wieprzowa	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi		twarożek ze szczypiorkiem	jajecznica na maśle
	sałata	ser żółty		wędlina drobiowa	ser żółty
	ogórek	pomidor		papryka	ogórek
	kakao	herbata z cytryną		mleko	kakao
	1, 5, 7, 9, 15	1, 5, 7, 9, 15		1, 5, 7, 15	1, 3, 5, 7, 15
OBIAD	zupa pomidorowa z ryżem	zupa porowa z ziemniakami		zupa jarzynowa z ziemniakami	zupa barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami
	naleśniki z dżemem i twarogiem	panierowany filet z kurczaka		bitki wieprzowe w sosie	kopytka z sosem piecarkowym
		ziemniaki z koperkiem		kasza jęczmienna	
		surówka z marchwi		surówka z buraczków	
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną		woda niegazowana z cytryną	
	1, 3, 5, 7, 9, 15	1, 3, 6, 7, 9, 15		1, 6, 7, 9, 15	1, 3, 5, 7, 9, 15
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy	owoc sezonowy		owoc sezonowy	owoc sezonowy
PODMIECZ OREK	budyń śmietankowy	galaretka owocowa		ciasto domowe	jogurt owocowy
	1, 5, 7, 9, 15	1, 9, 15		1, 3, 5, 7, 9, 15	1, 5, 7, 9, 15

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skonsumowane i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Siemię i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Męczazki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód