

JADŁOSPIS

11.01.2021 r. - 15.01.2021 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
I ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	zupa mleczna z płatkami owsianymi	wędlina wieprzowa	ser żółty	zupa mleczna z ryżem	tosty z serem
	wędlina drobiowa	pastą jajeczną	ogórek	wędlina drobiowa	ketchup
	sałata	pomidor	dżem niskosłodzony	sałata	ogórek
	pomidor			pomidor	
	herbata z cytryną	kakao	mleko	herbata owocowa	kakao
	1,5, 7, 9, 15	1,3,5,7,9,15	1,5,7,15	1,5,7,15	1,5,7,15
II OBIAD	zupa kapuśniak z ziemniakami	zupa grochowa z ziemniakami	zupa rosół z makaronem	zupa ogórkowa z ziemniakami	zupa marchwianka z ryżem
	makaron penne z kurczakiem w sosie pomidorowym	racuchy z jabłkami	kotlet mielony	fasolka po bretońsku z pieczywem	paluszki rybne z fileta z mintaja
			ziemniaki z koperkiem		ziemniaki
			surówka z białej kapusty		surówka z selera z rodzynkami
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	
	1,3,5,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,3,5,7,9,15	1,6,7,9, 15	1,3,4,5,7,9,15
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy
PODWIECZ OREK	koktajl owocowy	kisiel owocowy	jogurt naturalny z płatkami owsianymi	muffinki czekoladowe	drożdżówka
	1,5,7, 9, 15	1, 9, 15	1,5,7,9,15	1,3,5,7,9,15	1,3,5,7,9,15

ALERGENY:

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gluten
- Miód