

JADŁOSPIS

14.12.2020 r. - 18.12.2020 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	ser żółty	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	pasta mięsna	zupa mleczna z płatkami owsianymi	ser żółty
	wędlina wieprzowa	ser żółty	wędlina drobiowa	tost z dżemem	pasta z makreli
	pomidor	ogórek	pomidor	rzodkiewka	ogórek
		sałata	szczypiorek		
	mleko	herbata owocowa	kakao	herbata z cytryną	mleko
	1,5, 7, 9, 15	1,3,7,9,15	1,7,9,15	1,5,7,15	1,3,4,9,15
OBIAD	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami	zupa krupnik z kaszą jęczmienną	zupa żurek z jajkiem	zupa brokułowa z ziemniakami	zupa pomidorowa z ryżem
	kotlet mielony	makaron z kurczakiem i pieczarkami	kopytka z sosem waniliowym	panierowany filet z kurczaka	jajko sadzone
	ziemniaki z koperkiem			puree ziemniaczane	ziemniaki z koperkiem
	sałatka coleslaw			mizeria z ogórków	duszona marchewka z groszkiem
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną
	1,3,5,7,9,15	1,6,7,9,15	1,3,7,9,5	1,3,6,7,9, 15	1,3,7,9,15
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy
PODWIECZ OREK	kisiel owocowy z biszkoptami	placuszki serowe	jogurt owocowy	kasza manna z sokiem	ciasto domowe
	1,5,7, 9, 15	1, 3,5,7,9, 15	1,5,6,7,9,15	1,5,7,9,15	1,3,5,7,9,15

ALERGENY:

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistajowe, orzechy makadamia lub orzechy)
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gluten
- Miód