

# JADŁOSPIS

21.12.2020 r. - 23.12.2020 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
I ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem		
	ser żółty	zupa mleczna z ryżem	dżem		
	wędlina wieprzowa	wędlina drobiowa	ser żółty		
	ogórek	pomidor	sałata		
		rzodkiewka			
	kakao	herbata z cytryną	mleko		
	1,5, 7, 9, 15	1,5,7,9,15	1,7,9,15		
OBIAD	zupa jarzynowa z ziemniakami	zupa grochowa z ziemniakami	zupa rosół z makaronem		
	spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym	naleśniki z dżemem	filet z kurczaka w ziołach		
			puree ziemniaczane		
			surówka z białej kapusty		
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną		
	1,3,5,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,3,7,9,5		
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy		
PODWIECZOREK	budyń śmietankowy	wafle ryżowe	kasza manna z sokiem		
	1,3,5,7, 9, 15	1, 9, 15	1,5,6,7,9,15		

## ALERGENY:

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gluten
- Miód